

LAC
emmeloord, 10-5-2017

Programmanr. 1
10-5-2017

Dames, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang					Geb.		Tijd	Pnt
1.	WIERSMA, Nova				01	Zignea	5:54.43	392
	50m:	38.36	38.36	150m:			350m:	
	100m:	1:23.74	45.38	200m:			400m:	5:54.43
2.	FLOHIL, Nathalie				01	Zignea	7:00.55	234
	50m:	45.58	45.58	150m:			350m:	
	100m:	1:41.75	56.17	200m:			400m:	7:00.55

Programmanr. 2
10-5-2017

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang					Geb.		Tijd	Pnt
1.	KOOPMAN, Koen				00	Zignea	6:16.00	245
	50m:	39.13	39.13	150m:			350m:	
	100m:	1:27.70	48.57	200m:			400m:	6:16.00
2.	MASTEBROEK, Max				01	Zignea	6:29.49	221
	50m:	36.19	36.19	150m:			350m:	
	100m:	1:22.93	46.74	200m:			400m:	6:29.49
3.	GOOSSENS, Thijs				02	Zignea	6:30.53	219
	50m:	41.44	41.44	150m:			350m:	
	100m:	1:35.51	54.07	200m:			400m:	6:30.53

Programmanr. 3
10-5-2017

Meisjes, 200m wisselslag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang			Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	KAGENAAR, Joelle		06	Zignea	3:40.32	169	53.80		

Programmanr. 4
10-5-2017

Jongens, 200m wisselslag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang			Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	TOLSMA, Storm		06	Zignea	3:24.68	153	47.99		
2.	WERNSEN, Sil		06	Zignea	3:39.98	123	54.21		

Programmanr. 5
10-5-2017

1500m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang					Geb.		Tijd	Pnt
1.	JANSEN, Matias				03	Zignea	19:20.26	390
	100m:	1:06.54	1:06.54	500m:			1300m:	
	200m:	2:21.11	1:14.57	600m:			1400m:	
	300m:			700m:			1500m:	19:20.26
	400m:	4:54.98		800m:	10:20.33	1200m:		

LAC
emmeloord, 10-5-2017

Programmanr. 5, Alle, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
2.	TOLSMA, Nike		03	Zignea		21:41.40	352
	100m: 1:15.64	1:15.64	500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:40.85	1:25.21	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 21:41.40	
	400m: 5:33.50		800m: 11:23.27		1200m:		
3.	MASTEBROEK, Max		01	Zignea		23:33.69	215
	100m: 1:22.29	1:22.29	500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:54.13	1:31.84	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 23:33.69	
	400m: 6:04.26		800m: 12:33.29		1200m:		
4.	VAN DIJK, Kim		04	Zignea		23:46.24	268
	100m: 1:23.23	1:23.23	500m:		900m:	1300m:	
	200m: 2:56.31	1:33.08	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 23:46.24	
	400m: 6:08.67		800m: 12:38.61		1200m:		
5.	GOOSSENS, Thijs		02	Zignea		24:22.32	195
	100m: 1:28.50	1:28.50	500m:		900m:	1300m:	
	200m: 3:07.06	1:38.56	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 24:22.32	
	400m: 6:26.84		800m: 13:05.89		1200m:		
6.	WERNSEN, Famke		04	Zignea		24:29.46	245
	100m: 1:28.51	1:28.51	500m:		900m:	1300m:	
	200m: 3:06.92	1:38.41	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 24:29.46	
	400m: 6:22.85		800m: 13:01.56		1200m:		

Programmanr. 6
10-5-2017

2000m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
1.	WERNSEN, Hidde		02	Zignea		26:45.39	349
	100m: 1:11.44	1:11.44	600m:		1100m:	1600m:	
	200m: 2:31.01	1:19.57	700m:		1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:33.79		1300m:	1800m:	
	400m: 5:12.05		900m:		1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:		1500m: 20:08.21	2000m: 26:45.39	
2.	WIERSMA, Nova		01	Zignea		28:23.84	372
	100m: 1:17.18	1:17.18	600m:		1100m:	1600m:	
	200m: 2:41.60	1:24.42	700m:		1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:15.45		1300m:	1800m:	
	400m: 5:32.46		900m:		1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:		1500m: 21:12.63	2000m: 28:23.84	